

Принято:
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №2 «Улыбка»
Протокол №1 от 30.08.2024г.

Утверждено:
Приказ ____ от ____ 2024 г № ____
Зав. МДОУ «Детский сад №2 «Улыбка»
____ Е.Н. Афанасьева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МДОУ «Детский сад №2 "Улыбка" на 2024 – 2025 учебный год.

Пояснительная записка

1 Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план МДОУ «Детский сад №2 "Улыбка" на 2024-2025 учебный год разработан Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в

- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г.

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной основной образовательной программ дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022года №71847 (далее -ФОП ДО)

- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №2 "Улыбка».

Учебный план образовательной деятельности МДОУ «Детский сад №2 "Улыбка" на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- *Образовательная область*

«Социально-коммуникативное развитие»:

социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.

- *Образовательная область*

«Познавательное развитие»:

формирование

элементарных математических представлений; ознакомление с социальным

миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.

- *Образовательная область*

«Речевое развитие»:

развитие речи, художественная литература.

- *Образовательная область*

«Художественно-эстетическое развитие»:

приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно- модельная деятельность; музыкальная деятельность.

- *Образовательная область*

«Физическая культура»:

формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательный процесс в ДОО осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОО как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 1,5 -3 лет проводится воспитателями в первой половине дня по подгруппам не более 5-6 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится в физкультурном зале 2 раза в неделю вместе с воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (составлен в соответствии с ОП ДО МДОУ «Детский сад №2 "Улыбка" и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1.5 до 3х лет - 10 минут
- для воспитанников от 3х до 4х лет - 15 минут
- для воспитанников от 4х до 5 лет - 20 минут
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут

- для воспитанников от 6 до 7 лет - 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников от 1.5 до 3х лет - 20 минут

- для воспитанников от 3х до 4х лет - 30 минут

- для воспитанников от 4х до 5 лет - 40 минут

- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут

- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет 10 минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МДОУ «Детский сад №2 «Улыбка» планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №2 «Улыбка» разработанной на основе ФОП ДО

Планирование занятий

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		1.5-3года	3-5лет	5--7лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП		1 раз в неделю	1 (2) раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
				1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	0,5 раз в неделю	1 раз в две недели

	Аппликация	-	0,5 раз в неделю	1 раз в две недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество занятий		10	10	14(15)
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю		1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Дежурства/поручения	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно ежедневно		ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно		ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно		ежедневно

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей		
		1.5-3 года	3--5 лет	5--7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15 минут	2 раза в неделю 15-20 минут	2 раза в неделю 25-30 минут
	На улице		1 раз в неделю 15-20 минут	1 раз в неделю 25-30 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут	Ежедневно не менее 10 минут
	Подвижные, игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин
	Физкультминутки (в середине занятия)	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин
	Физкультурный праздник		2 раза в год 1-1.5 часа	2 раза в год 1-1.5 часа
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Использование физкультурного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно